

Утверждаю:
Начальник
ДОЛКД «Пионер»
А.С.Ким

Меню

14 августа 2025

(7 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	147,0	30/20	166,0
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/5	200,0	250/5	254,7
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Батон	30	71,7	50	71,7
	Хлеб «Отрубной»	30	78,6	30	131,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп картофельный с сыром, с мясом птицы, с гренками и зеленью	200/15/30/1	126,0	250/20/30/1	126,0
	Сосиски отварные	120	221,3	120	221,3
	Картофельное пюре с морковью	150	131,8	200	175,8
	Компот из замороженных ягод(облепиха)	200	80,0	200	80,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Прибалтийский»	20	48,0	50	120,0
Полдник	Печенье сахарное промышленного производство	35	235,3	35	235,3
	Молоко кипяченое	200	117,0	200	117,0
	Фрукт (банан)	200	172,0	200	182,0
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	10,8	100	18,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Плов из говядины				
	Чай черный с натуральными добавками(чабрец)	250	347,0	300	418,0
		200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	156,0	200	156,0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	153,0	35	153,0

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова
Н.В.Аксентьева